



Ciaspolando alle Sorgenti del Monte San Franco 2132 MT



Domenica 14 Dicembre 2025

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 550 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 10 KM

Durata: 7 ore



ACCOMPAGNATI DALLA DAMA BIANCA

Cosa offre la neve in montagna? La neve per le persone è fonte di divertimento, benessere, miglioramento della circolazione, migliorando l'umore e rafforzando il senso di meraviglia e serenità. TuaranTrek ti offre un percorso rilassante alle porte del Gran Sasso emozionandoti con panorami imponenti. Partendo dal sentiero che va in direzione delle sorgenti del Monte San Franco arriveremo ad un balcone magicamente offre una visione alle maestose cime del Gran Sasso. Un percorso che va bene per tutti ma con un minimo di allenamento.

Possibilità di noleggio ciaspole al prezzo di 10€

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, ciaspole, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 07:00 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 08:30 COFFEE BREAK "IL PARCO "S.S.17 bis, km 18, 500, 67100 Assergi AQ

ore 09:00 Inizio escursione.

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

